



TÉCNICA DEL MAPA MENTAL

Un **mapa mental** es una forma **visual, rápida y eficaz** de organizar la información. Te permite transformar un tema en una estructura clara, **conectada y fácil de recordar**.

¿Cómo funciona?


Se parte de un **concepto central**, que se coloca en el centro de la hoja, y desde ahí:

- Se ramifican ideas principales
- Surgen ideas secundarias
- Se usan **colores, símbolos, dibujos y palabras clave** para que el cerebro lo entienda mejor

 El cerebro **piensa en imágenes**, no en bloques de texto. Cuanto más visual sea tu estudio... **más fácil lo recordarás**.

¿Cómo se hace un mapa mental?

1 Empieza con una hoja en blanco

 Mejor en horizontal, para tener más espacio visual. Coloca en el centro el **concepto principal**.


2 Deriva distintas ramas principales

Cada rama representa una **idea clave** conectada al tema.

3 Añade ramas secundarias

De cada rama principal, pueden salir ideas secundarias relacionadas.

4 Usa colores, símbolos y dibujos

 Cada rama puede tener un color diferente.

 Incluye íconos o imágenes mentales si te ayudan a recordar.



Consejos MemoMetro

✦ **No necesitas que quede bonito.**

Lo importante es que **tu cerebro lo entienda de un vistazo.**

✦ **Hazlo a tu manera.**

Un mapa mental puede ser grande o muy simple. Incluso con una sola rama.

✦ Puedes hacerlo en papel, en tablet o en ordenador. Lo importante es que te funcione.

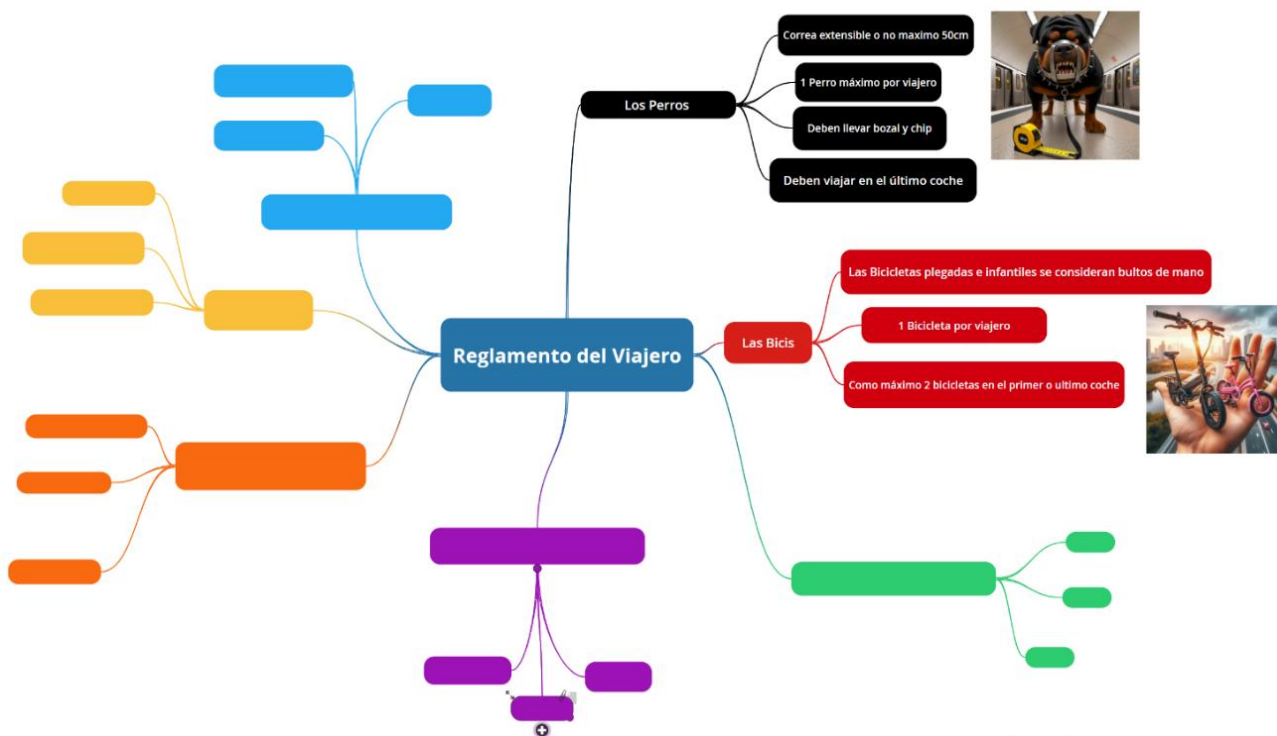
✦ Cuanto más lo uses, más fácil te resultará **relacionar conceptos, explicar ideas y recordar temarios enteros.**



¿Qué consigues con esta técnica?

- ✓ Entiendes mejor los temas complejos
 - ✓ Resumes visualmente todo un bloque de estudio
 - ✓ Repasas más rápido
 - ✓ Asimilas el contenido de forma más duradera
-

🧩 Ejemplo de mapa mental MemoMetro



🧰 Herramienta recomendada

🔗 Puedes crear mapas mentales de forma gratuita en:
<https://www.goconqr.com/es/mapas-mentales/>

