





## **TÉCNICA DE LAS NOTAS AL MARGEN**

### **Convierte tus apuntes en una herramienta de alto rendimiento**

Las **notas al margen** no son simples garabatos o comentarios improvisados. Son una **técnica de estudio estratégica**, diseñada para **comprender, sintetizar y retener mejor** la información.

---

#### **¿Por qué funcionan?**

Cuando lees con intención, **subrayas lo esencial** y **anotas tus propias ideas o datos clave** en los márgenes...

👉 Estás **entrenando tu análisis y tu memoria activa**.

Eso es estudiar con cabeza:

🔴 Reflexionar, sintetizar y organizar el contenido en tu propio lenguaje.

---

#### **¿Cómo se aplican?**

##### **1 Identifica las ideas principales del texto**

Lee con atención, buscando lo más relevante de cada párrafo.

##### **2 Subraya con criterio**

Aplica tu jerarquía de colores para marcar lo importante.

##### **3 Anota en el margen**

Haz anotaciones breves y directas sobre:

- Definiciones clave
  - Datos puros
  - Conexiones entre conceptos
  - Preguntas que te surgen
  - Recordatorios o reglas mnemotécnicas
-



## Consejo MemoMetro

### Mantén un patrón claro:

- Usa siempre el **margen izquierdo** para resumir lo esencial de la página.
- Así, cuando vuelvas a repasar, verás **de un vistazo** lo importante.


 Y si lo haces en digital, crea **comentarios anclados** o capas visuales que sigan ese mismo esquema.

---



## Su valor crece con el tiempo

Cuando se acerque el examen:

 Ya no tendrás tiempo para releer todo el temario.




Pero sí podrás repasar **página a página tus notas al margen**, que funcionarán como una **guía visual**.

---



## Una herramienta eficaz

Las notas al margen se convierten en:

-  Un **mapa de repaso personal**
  -  Una herramienta para **gestionar tu tiempo con precisión**
  -  Un recurso clave cuando **más lo necesitas**
- 



## ¿Qué hacemos en MemoMetro?

Te enseñamos a tomar notas al margen de forma estratégica:

Para que **cada página trabaje a tu favor**,  
y para que puedas **repasar de manera eficaz**.

